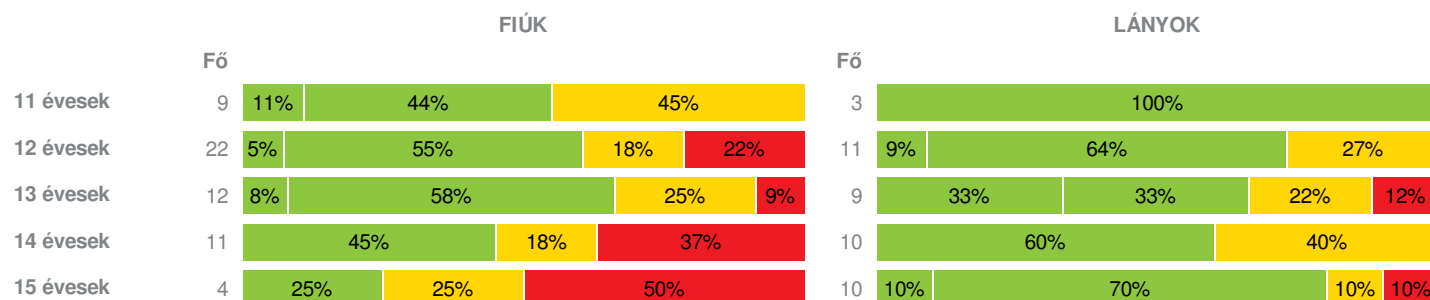
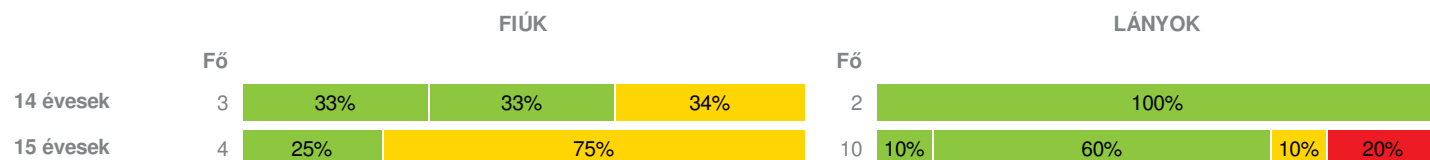
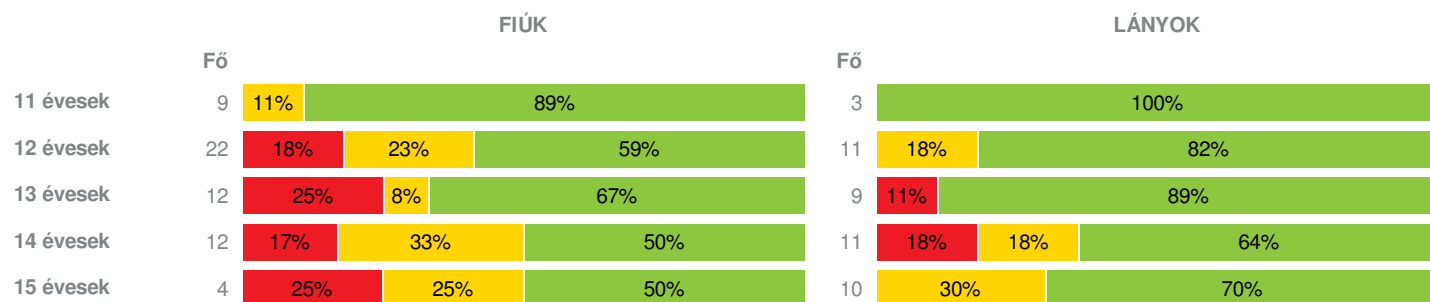


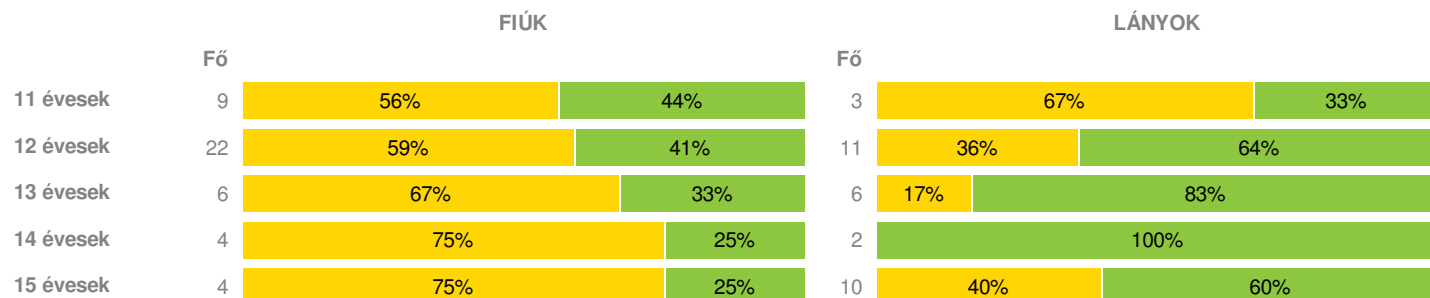
Létszám: 106 / 61 fiú, 45 lány

Tanév: 2019/2020

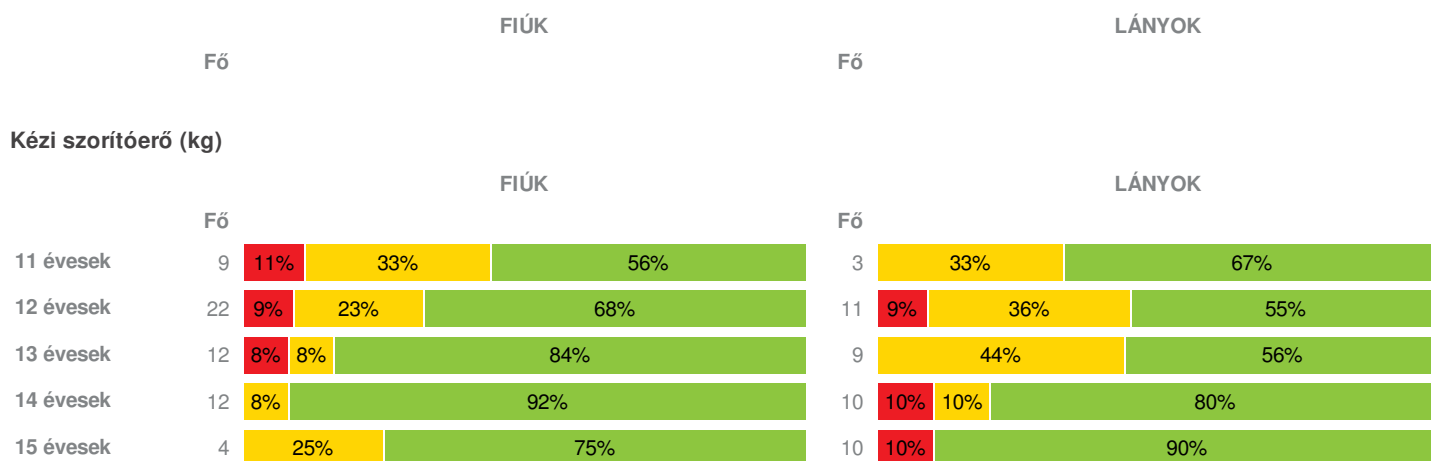
Adatfeltöltöttségi állapot: 54,82 %

Nyomtatás dátuma: 2021.04.12 15:48:19

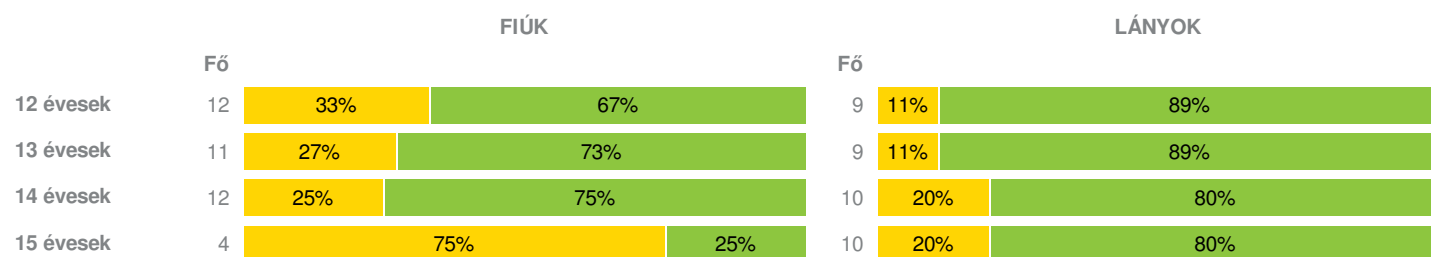

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)


Ütemezett fekvőtámasz (db)

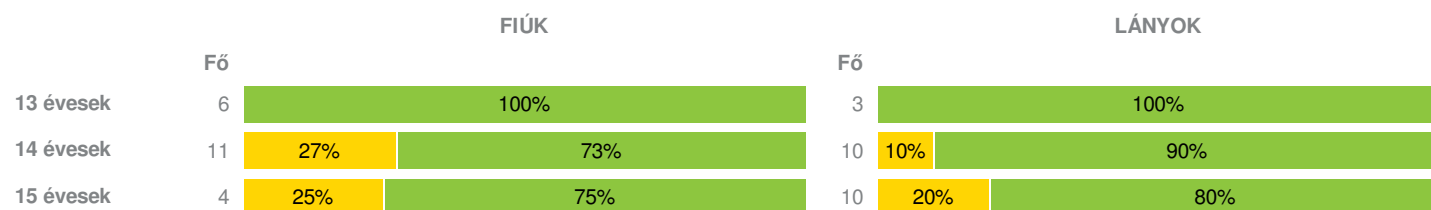


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2020



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Boldog Gizella Katolikus Általános Iskola és Óvoda

Létszám: 106 / 61 fiú, 45 lány

Tanév: 2019/2020

Adatfeltöltöttségi állapot: 54,82 %

Nyomtatás dátuma: 2021.04.12 15:48:19



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.49	23.96	18.69	3.03	16.62	19.70	17.97	1.28		4 fő - 33%	8 fő - 67%
12 évesek	14.18	31.63	21.30	4.99	15.15	25.91	20.21	2.89	5 fő - 15%	7 fő - 21%	21 fő - 64%
13 évesek	15.55	31.07	20.35	4.62	14.87	33.28	20.69	5.96	2 fő - 9%	5 fő - 24%	14 fő - 67%
14 évesek	17.43	31.28	24.46	4.99	16.66	27.28	22.83	3.23	4 fő - 19%	6 fő - 29%	11 fő - 52%

15 évesek 16.97 | 30.42 | 25.04 | 5.34 13.22 | 34.89 | 21.48 | 5.75 3 fő - 22% 2 fő - 14% 9 fő - 64%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	5.00	30.20	16.90	10.34	24.40	25.20	24.80	0.40		1 fő - 20%	4 fő - 80%
15 évesek	5.10	30.50	22.15	10.08	5.20	43.60	24.44	10.68	2 fő - 14%	4 fő - 29%	8 fő - 57%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	39.47	54.13	44.71	5.66	41.44	53.32	45.43	5.58		1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	34.82	63.71	45.83	8.90	37.31	53.54	47.04	5.09	4 fő - 12%	7 fő - 21%	22 fő - 67%
13 évesek	34.72	55.97	45.52	7.40	34.61	53.67	44.58	5.01	4 fő - 19%	1 fő - 5%	16 fő - 76%
14 évesek	36.39	64.63	46.50	8.80	34.02	49.00	41.50	4.59	4 fő - 17%	6 fő - 26%	13 fő - 57%
15 évesek	37.19	56.80	44.65	7.33	36.37	50.62	42.44	4.68	1 fő - 7%	4 fő - 29%	9 fő - 64%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
									FSZ	EZ

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.10	27.90	21.09	4.34	19.90	28.40	23.50	3.59	7 fő - 58%	5 fő - 42%
12 évesek	15.00	29.90	21.94	3.65	16.20	26.40	23.14	2.71	17 fő - 52%	16 fő - 48%
13 évesek	17.50	29.20	21.28	4.04	19.40	29.90	26.40	3.46	5 fő - 42%	7 fő - 58%
14 évesek	20.40	29.50	23.40	3.58	28.80	29.80	29.30	0.50	3 fő - 50%	3 fő - 50%
15 évesek	15.60	26.70	20.38	4.04	13.10	29.90	22.50	4.77	7 fő - 50%	7 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
									FSZ	EZ

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.70	30.10	21.96	5.39	19.20	26.90	21.83	3.58	1 fő - 8%	4 fő - 33%	7 fő - 58%
12 évesek	17.20	31.10	23.84	4.18	14.50	28.40	22.51	4.27	3 fő - 9%	9 fő - 27%	21 fő - 64%
13 évesek	16.40	40.50	27.81	5.77	20.30	31.90	25.28	3.64	1 fő - 5%	5 fő - 24%	15 fő - 71%

14 évesek	25.20	61.70	40.07	9.49	21.10	37.50	30.12	4.82	1 fő - 5%	2 fő - 9%	19 fő - 86%
15 évesek	30.50	55.50	43.45	8.85	15.40	46.70	31.66	7.72	1 fő - 7%	1 fő - 7%	12 fő - 86%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	125.00	200.00	165.83	24.73	115.00	190.00	161.11	22.33	5 fő - 24%	16 fő - 76%
13 évesek	135.00	250.00	185.00	33.23	120.00	190.00	161.67	18.56	4 fő - 20%	16 fő - 80%
14 évesek	155.00	240.00	193.33	27.71	100.00	210.00	164.50	29.62	5 fő - 23%	17 fő - 77%
15 évesek	145.00	225.00	173.75	30.90	135.00	205.00	171.50	24.60	5 fő - 36%	9 fő - 64%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	21.00	34.50	26.42	4.12	27.00	43.50	32.67	7.66		9 fő - 100%
14 évesek	10.50	33.00	24.32	6.45	21.00	44.50	33.55	7.56	4 fő - 19%	17 fő - 81%
15 évesek	20.00	26.00	22.75	2.56	17.50	39.00	30.65	5.70	3 fő - 21%	11 fő - 79%

Összesen: 0 % 0 %